

丘だより 10月号

<<発行>>
〒359-1152
埼玉県所沢市北野3丁目1番地16
TEL 04-2947-1011
FAX 04-2947-0799

寒い冬にこそ、感染症にご用心

冬の季節に、免疫力が低下している高齢者にとって、最も注意しなければいけないのが、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症です。インフルエンザの流行のピークは1月から2月が最も多く、ノロウイルスに関しては、年間の食中毒感染者数の7割が11月から翌年の2月に感染するそうです。

□インフルエンザについて

流行時期：11月～3月頃とされていますが、最近では8月に発症したりもしています。

主な症状：①38℃以上の高熱 ②急激に現れる頭痛、関節痛、悪寒、倦怠感など

予 防 法：①予防接種を受ける ②感染者に近づかない ③十分なうがい・手洗いを行う
④マスクの着用

□ノロウイルスについて

流行時期：感染者の7割が11月～3月に感染すると言われていたが、最近では年間を通して感染者が出てきている。

主な症状：①嘔吐 ②下痢 ③腹痛 ④脱水症状

予 防 法：①二枚貝などの摂取で発症することが主のため、85℃以上に加熱してから食べる。
②罹患者の嘔吐物・排便内にウイルスがあるので、それらを適切に処理する（「※消毒方法」を参照）
③処理する際にはマスク・手袋を着用し、処理後には十分な手洗いを実行する。

※消毒方法

消毒液（図1）を作り、嘔吐物や糞便を速やかに処理する事が重要です。

ウイルスは乾燥すると空気中に漂い、経口感染することがあるので、便や吐物を乾燥させないことが大切です。

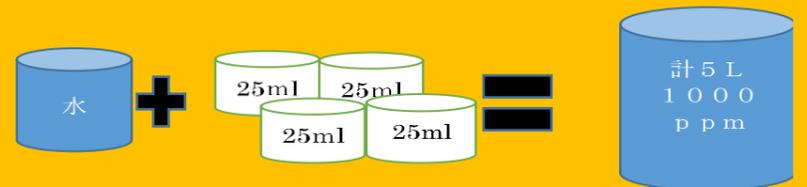
※処理方法

便や嘔吐物はペーパータオル等で取り除き、ビニール袋に入れる。残った便や嘔吐物の上にペーパータオルをかぶせ、市販の塩素系消毒薬（次亜塩素酸ナトリウムを含むもの）を約50倍（0.1%濃度）に薄めたもので、それを十分に浸し汚染場所を広げないようによく拭く。

消毒液の作り方(図1)

市販の漂白剤（塩素濃度5%）・キャップ1杯25ml

キャップ4杯（0.1%）



キャップ1杯（0.02パーセント）



- 1.嘔吐そのもので汚染された場所や衣類
1000PPM=0.1%を使用
- 2.調理器具・テーブル・床・ドアノブ・手すり・キーボード
便座・ポータブルトイレなど。
200PPM=0.02%を使用

文責：感染褥瘡委員長 島崎至信

職員紹介



7月より2階に配属された、看護師の本間大亮（ほんまだいすけ）です。これまで、病院で勤務しており、在宅復帰に向け看護をしていく中で、介護施設での看護を学びたいと思い、「所沢ロイヤルの丘」に入職しました。まだ、分からないことが多く、諸先輩方をはじめ、たくさんの方々にサポートしていただきながら働かせていただいております。看護師として、利用者様一人一人の体調管理をはじめ、生活をサポートできるよう励んでいきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

2階 看護師 本間大亮



皆様 こんにちは！ デイケア職員の安藤と申します。早いもので入職して3か月が経ち、数多くのご利用者様の顔と名前を覚え、ようやくスタート地点に立てたかな・・・と思います。介護の仕事の経験は7年ありますが、デイケアでの仕事は未経験であり、ご迷惑をおかけするかとと思いますが、これからも引き続き、ご利用者様がロイヤルに来てよかった！また行きたい！と思って頂けるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。

デイケア 介護士 安藤宗之



平成29年2月1日に入職した新幡と申します。前職場は有料老人ホームでしたので、最初はショートステイの入退所の多さに戸惑いました。しかし、やっと仕事の流れが分かるようになり、最近では、ご利用者様の個性も理解できるようになってきました。でも、まだまだわからないことが多いので、さらに色々と頑張っ覚えていこうと思います。皆さん宜しくお願い致します。

6階 介護士 新幡里予



初めまして、6月19日から6階で働いている和田愛です。私は、介護職に右も左もわからないまま飛び込みました。人と関わるのが苦手で、初め頃は緊張でその場にいるのが精一杯でしたが、先輩方の優しい指導のおかげで、徐々にご利用者様と接することや仕事にも慣れてきました。これからも色々ご迷惑を掛けてしまうかもしれませんが、ご利用者様に好かれるような介護職員になれるよう、日々頑張っていきます。

6階 介護士 和田 愛

1階 十五夜お月様

デイケアでは8月の作品で十五夜飾りを作りました。写真の様に黒画用紙の真ん中にセロファンで月を作り、麻紐でススキ、紙粘土でお月見団子、和紙でウサギを作りました。ご利用者様と一緒にそれぞれパーツごとに作りましたが、団子作りではさすがの手つきで、ひょいひょいと綺麗な丸を完成させてい



きました。最後にそれぞれのパーツをひとつにまとめた時は、皆さん笑顔になり、隣の人と見せ合ったりして完成を喜んでいました。

デイケア 介護士 堀内智洋

5階 花火

今年の夏は雨が多く、夏らしい夏とはなりませんでした。利用者様に夏を感じていただこうと花火を行いました。少し肌寒い日ではありましたが、手持ち花火や噴出花火を行い、利用者様の笑顔・歓声を聞き、少しでも夏を感じていただけたかと思いました。

今後も利用者様と共に季節を感じ、楽しめる行事を行なっていきたいと思います。

5階 介護士 穂本高浩



2階 花火大会

2階では8月27日(日)の日中に、施設正面玄関前で花火大会を開催しました。当日は気温もこの時期にしては穏やかで、風も吹いていたため、外に出るだけで「気持ちいい」と喜ばれた方もいらっしゃいました。

花火は昼間でも綺麗で、実際に手に持ってもらい、過ぎ行く夏の風物詩を楽しんでいただきました。



2階 介護士 向野弘基

3階 すいか割り

8月17日に行事で、すいか割りをしました。雨で涼しい日が続いていましたが、当日は気温も上がり天候に恵まれました。一人ずつ目隠しをして行いましたが、最後は男性利用者様に割って頂きました。「甘くて、美味しい」との声が聞かれ、皆様2~3切れ食べていました。ほんの数時間でしたが笑顔と笑い声につつまれ、楽しい時間を過ごしました。



3階 介護士 片柳恵美子

4階 スイカわり

今月のイベントはスイカわりです。危なくないようにピコピコハンマーで「いご勝負」。目隠しをしているので、周りの声だけが頼りです。きちんと教えられているので、みなさんしっかり叩けました。その後、スイカをおいしく頂きました。



↑こんなおふざけも大爆笑!!



4階 介護士 沓沢武久

6階 ひんやり! かき氷大会

8月の行事では利用者の皆さんに、毎年恒例のかき氷を楽しんでいただいています。今年も例年通り行いました。3つのテーブルに分かれ、それぞれにかき氷機を置き、職員が手動で氷を削っていきます。シロップはいちご、レモン、メロン。もちろん忘れちゃいけない練乳に、さらにあんこまで揃えました。そしてトッピングのフルーツもご用意し、お好きなようにアレンジして、召し上がっていただきました。ひんやりシャリシャリと、おいしい夏を味わっていただけたようで、私達職員も楽しいひと時でした!



6階 介護士 有澤千鶴

トピック 「Starbucks coffee」

今回、私が休みの日によく行く場所について紹介したいと思います! それはスターバックスコーヒー店です。その中でオススメの飲み物は抹茶クリームフラペチーノです。抹茶が好きな人はぜひオススメですよ^^

サイズ◎

Tall / ¥470 Grande / ¥510

希望すればショートサイズでも作ってもらえます!

トールサイズだと全部飲めないかな?と思う人はショートサイズで飲むのが一番飲みやすいかと思います。

最後に、生クリームの上にチョコレートソースをかけて飲むのをオススメします。

スターバックスは値段が高くて行かないって思う人もいるかもしれませんが、店内の雰囲気が良くて落ち着く場所です!

皆さんもぜひ足を運んではいかがでしょうか?



3階 介護士 田淵美穂